

«УТВЕРЖДАЮ»

*Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева*

М Е Н Ю

горячего обеда в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

29 января 2025г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий обед</i>	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	58
	Суп рисовый с мясом птицы	230	136
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	168,45
	Печень говяжья по-строгановски	90	192
	Компот из смеси сухофруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	47,67
Итого			725,12