

«УТВЕРЖДАЮ»

*Директор МБОУ
Ухоловской средней школы
Н.И. Шмаева*

МЕНЮ

горячего обеда в школьной столовой для питания учащихся с 7 до 11 лет.

31 января 2025г

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Горячий обед</i>	Икра кабачковая	80	40
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	230	115
	Рис отварной с маслом сливочным	170	275,7
	Мясо птицы запечённое	90	191
	Компот из смеси сухофруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	47,67
Итого			792,37