

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

3 февраля 2025 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед</i>	Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	94
	Суп гороховый с мясом птицы	300	253
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230	215
	Филе рыбы припущенное	100	99
	Компот из смеси сухофруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	970	1170