

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**4 февраля 2025 года**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	58
	Щи из свежей капусты с мясом птицы	300	115
	Плов из мяса птицы	250	521
	Напиток лимонный	200	79
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	890	1159