

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**5 февраля 2025 года**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	86
	Рассольник ленинградский с мясом птицы	300	156
	Рожки отварные с маслом сливочным	220	311
	Мясо птицы запеченное	100	158
	Напиток из плодов шиповника	200	127
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	960	1224