

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**Ухоловской средней школы**

**Н.И. Шмаева**

# **М Е Н Ю**

**горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы**

**7 февраля 2025 года**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	94
	Суп вермишелевый с мясом птицы	300	179
	Картофельное пюре с маслом сливочным	230	215
	Филе рыбы припущенное	100	99
	Компот из смеси сухофруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	970	1096