

*«УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы*

Н.И. Шмаева

МЕНЮ

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

28 января 2025 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Калорийность</i>
<i>Обед</i>	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	86
	Борщ из свежей капусты с мясом птицы	300	133
	Плов из мяса птицы	250	521
	Чай с сахаром	200	36
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	890	1162