

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

29 января 2025 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	58
	Суп рисовый с мясом птицы	300	136
	Рожки отварные с маслом сливочным	220	311
	Печень по-строгановски	120	192
	Компот из смеси сухофруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	980	1206