

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Ухоловской средней школы

Н.И. Шмаева

М Е Н Ю

горячего обеда для питания учащихся МБОУ Ухоловской средней школы

30 января 2025 года

	Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность
Обед	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	63
	Суп фасолевый с мясом птицы	300	253
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250	455
	Котлета домашняя	100	207
	Чай с сахаром	200	36
	Хлеб ржаной	40	386
	Итого	990	1400