

Рассмотрено
на педагогическом совете школы
протокол № 2 от 26 октября 2021 года

Утверждено приказом директора школы
№ 179 от 26 октября 2021 года

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

к Уставу муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Ухоловской средней школы Рязанской области

Ухолово

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ухоловской средней школы Рязанской области

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основе Конвенции о правах ребенка, Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, иными нормативными актами, действующими в сфере образования, Уставом МБОУ Ухоловской средней школы с учетом мнения органа ученического самоуправления.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательных отношений, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся МБОУ Ухоловской средней школы.
- 1.3. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся и педагогическим работникам не допускается.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут
- 2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
 - ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый
 - январь-май – 4 урока по 40 минут каждый
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.
- 2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных

отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

- 2.11. Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

- 2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудных учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

- 2.13. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

- 2.14. Для укрепления общего имиджа Школы, формирования школьной идентичности, создания деловой атмосферы, укрепления дисциплины, необходимой для успешной реализации образовательных программ, устранения признаков социального, имущественного и религиозного различия между учащимися и предупреждения возникновения психологического дискомфорта перед сверстниками все учащиеся Школы обязаны носить школьную форму, установленного образца. В случае нарушения данного пункта учащийся может быть отстранен от учебных занятий (по согласованию с родителями (законными представителями)).

- 2.14. Учащиеся приходят в Школу за 10-20 минут до начала занятий, чистые и опрятные, снимают верхнюю одежду в гардеробе, надевают сменную обувь, занимают свое рабочее место и готовят все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку.

- 2.15. Во время образовательной деятельности учащимся запрещается уходить из Школы и с ее территории без разрешения учителей.

- 2.16. В случае опоздания, учащийся по разрешению учителя входит в класс, спокойно занимает свое рабочее место, готовит все необходимые принадлежности к уроку.

- 2.17. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить классному руководителю справку от врача или заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся о причине отсутствия на занятиях. В случае отсутствия по причине повышенной температуры тела во время действия режима повышенной готовности учащиеся обязаны предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья с целью исключения распространения COVID.

- 2.18. В период отсутствия учащегося на занятиях, ответственность за прохождение программы возлагается на его родителей (законных представителей).

- 2.19. В случае пропуска занятий по причине участия в мероприятиях Школы (конкурсы, олимпиады, научно-практические конференции, соревнования), за контрольную работу учащемуся выставляется среднеарифметическая отметка по изученным темам.

- 2.20. Во время объявления карантина все учащиеся Школы переходят на дистанционный режим обучения в соответствии с «Положением о дистанционном обучении».

- 2.21. На каникулах Школа работает в обычном режиме. Учащиеся на каникулах приходят в Школу

только в те дни, на которые запланированы мероприятия и только с присутствием учителя или классного руководителя.

- 2.22. Учащиеся должны уважать школьные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и школьному имуществу.
- 2.23. Учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать учителю или классному руководителю об ухудшении здоровья или травме.

3. Правила поведения на занятиях

- 3.1. Классный руководитель знакомит на первой встрече учащихся с правилами поведения на уроке и во внеурочное время, с правами и обязанностями обучающихся.
- 3.2. При входе учителя в класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как учитель ответит на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс.
- 3.3. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других учащихся от занятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к уроку делами. Урочное время должно использоваться только для учебных целей, успешного освоения образовательной программы.
- 3.4. Во время уроков запрещается пользоваться мобильным телефоном, телефон должен быть выключен и находиться в портфеле учащегося.
- 3.5. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти из класса, то он должен встать и попросить разрешения педагога.
- 3.6. Если учащийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя во время урока, он поднимает руку.
- 3.7. Если учащийся освобожден от уроков физической культуры по состоянию здоровья, он обязан присутствовать в спортивном зале во время урока.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора школы.
- 4.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. При проведении массовых мероприятий следует строго выполнять все указания руководителя, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.
- 4.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

5. Промежуточная аттестация обучающихся.

5.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (1-8,10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1 Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки,
- физкультминуток,
- динамических пауз,
- организованных подвижных игр на переменах,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Нахождение в раздевалках во время занятий запрещено. Учащиеся аккуратно размещают свои учебные сумки, одежду и обувь в раздевалке.

6.3. В раздевалках нельзя толкаться, прыгать, т.к. они являются зоной повышенной опасности.

6.4. раздевалок не по назначению запрещается.

6.5. В случае пропажи или порчи вещей учащийся немедленно сообщает об этом учителю физической культуры или дежурному заместителю директора.

6.6. На занятия физической культурой учащиеся допускаются только в спортивной форме и обуви.

6.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно – оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.8. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Правила поведения в туалетах

7.2. Учащиеся соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, смывают за собой, моют руки с мылом.

7.3. В туалете запрещается:

- бегать, прыгать, вставать на унитазы ногами;
- портить помещение и санитарное оборудование;
- использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению;
- собираться с другими учащимися для общения.

8. Основные права учащихся

8.2. Учащиеся Школы имеют право:

- 8.2.1. посещать Школу, не нарушая права других;
- 8.2.2. на получение бесплатного образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования;
- 8.2.3. на выбор форм получения образования, перевод в другой класс или другое образовательное учреждение;
- 8.2.4. на ознакомление с настоящим Положением и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Школы;
- 8.2.5. на бесплатное пользование библиотечным фондом, иной материально-технической базой Школы во время образовательной деятельности;
- 8.2.6. участвовать в жизни Школы через органы ученического самоуправления;
- 8.2.7. выражать свое мнение представительному органу или администрации Школы;
- 8.2.8. на благоприятные и безопасные условия для учебы и досуга;
- 8.2.9. на обращение, в случае конфликта, в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- 8.2.10. на отдых между уроками, в каникулы и праздничные дни;
- 8.2.11. представлять Школу на смотрах, конкурсах, соревнованиях, научно-практических конференциях в соответствии со своими возможностями, знаниями, умениями;
- 8.2.12. на получение от учителей и администрации Школы интересующей их информации об образовательной деятельности;
- 8.2.13. принимать участие в коллективных творческих делах класса и Школы;
- 8.2.14. на свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- 8.2.15. соблюдать законы жизнедеятельности классного коллектива и органов самоуправления Школы.

9. Основные обязанности учащихся

Учащиеся Школы обязаны:

- 9.2. добросовестно осваивать образовательную программу, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять домашние задания;
- 9.3. выполнять требования Устава гимназии, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- 9.4. соблюдать расписание занятий (уроков, спецкурсов), не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины;
- 9.5. соблюдать чистоту в Школе и на прилегающей территории, бережно относиться к результатам труда других людей;
- 9.6. беречь здание Школы, мебель и оборудование;
- 9.7. экономно расходовать электроэнергию и воду;
- 9.8. заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 9.9. находиться в Школе только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид;
- 9.10. на учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в Школьной форме; на учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физкультура, труд и т.п.) присутствовать только в специальной одежде и обуви;
- 9.11. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия на окружающих табачного дыма и последствий потребления табака;
- 9.12. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- 9.13. присутствовать на уроках во время дистанционного обучения, в случае отсутствия оборудования для дистанционного обучения, учащиеся или родители (законные представители) оповещают классного руководителя с целью составления индивидуального маршрута

учащегося.

10. Поощрения учащихся гимназии

10.2. В целях мотивации к активной жизненной позиции учащиеся Школы поощряются за:

- отличные успехи в учебе;
- победу в интеллектуально-творческих конкурсах, олимпиадах и спортивных состязаниях;
- общественно-полезную деятельность и добровольный труд на благо Школы;

10.3. О поощрениях объявляется на линейках по итогам четверти, по итогам учебного года.

11. Ответственность учащихся Школы

11.2. Согласно статье 43 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ за неисполнение или нарушение Устава Школы, данного Положения к учащимся 5-11 классов могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Школы.

11.3. Учащиеся несут ответственность за:

- непосещение в течение учебной четверти, полугодия, года более 10% уроков без уважительных причин;
- систематическое нарушение дисциплины во время занятий;
- совершение хулиганских поступков, драк и оскорблений;
- употребление и распространения алкоголя, табачных изделий, наркотических и психотропных веществ.

12. Защита прав учащихся

12.2. В целях защиты своих прав учащиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять директору Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.